**Déroulement des cours**

Pour votre confort, nous vous suggérons :

• D’apporter par mesure d’hygiène un tapis personnel,

• De prévoir une bouteille d’eau, une serviette,

• Des vêtements adaptés à la pratique sportive,

• D’une paire de chaussures de sport réservée uniquement à la pratique en salle.

Dans le respect des salles mises à disposition gratuitement,

nous vous demandons de changer obligatoirement de chaussures avant d’accéder à la salle.