

Section Gymnastique Volontaire

Reprise des cours à partir du Lundi 8 septembre 2025

Gym hommes	Lundi	19h05-20h35	<i>Salle multi-activités Avoine</i>
Gym tonic	Mardi	9h15-10h15	<i>Salle sports collectifs Beaumont/V.</i>
	Mercredi	18h00-19h00	<i>Salle polyvalente Beaumont/V.</i>
		18h00-19h00	<i>Salle des fêtes La Roche Clermault</i>
Gym douce	Mardi	10h30-11h30	<i>Salle sports collectifs Beaumont/V.</i>
	Jeudi	10h30-11h30	
Stretching	Mardi	19h00-20h00	<i>Salle polyvalente Beaumont/V.</i>
	Jeudi	18h00-19h00	<i>Salle multi-activités Huismes</i>
Gym posturale	Jeudi	9h15-10h15	<i>Salle sports collectifs Beaumont/V.</i>
Cardio Boxing Ludique enfants (Dès 5ans) Adultes (dès 15ans)	Mardi	18h00-18h45 20h00-21h00	<i>Salle multi-activités Savigny/V.</i>
Pilâtes	Mardi	19h00-20h00	<i>Salle multi-activités Savigny/V.</i>
Nouveau ! Gym Vitalité - Détente	Lundi	16h00-17h00	<i>Salle des fêtes (face Mairie) Beaumont/V.</i>

Renseignements :

www.gv-useab.sportsregions.fr

06.03.83.01.70. **OU** 02.47.58.87.50.

gv37useab@gmail.com

Inscriptions :

<https://useab.monclub.app/subscription>