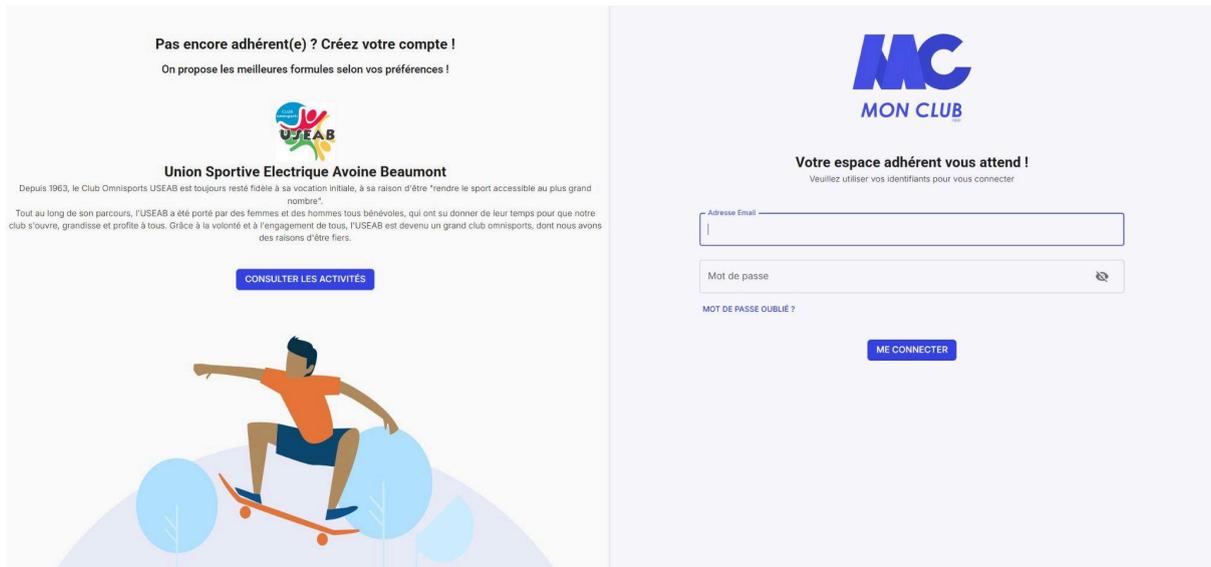


Tuto inscriptions GYM VOLONTAIRE

A partir du 4 Aout 2025

Aller sur le site :

<https://useab.monclub.app/subscription>



Pour ceux et celles qui ont déjà un compte allez dans votre espace adhérent sinon créez votre compte :

ensuite :

choisir activités : Gym volontaire:

Ensuite choisir votre formule,

- 1) Gym cardio boxing ludique à partir de 5 ans (1 cours semaine)
- 2) Gym 11 cours par semaine
- 3) Gym 11 cours par semaine + Pilates (tous niveaux)
- 4) Gym 11 cours par semaine + vitalité détente (nouveau)
- 5) Gym Pilates (1/cours semaine)
- 6) Gym Vitalité détente (1/cours semaine)

Ajoutez si vous le désirez :

- les chaussettes anti-dérapantes, **celles-ci sont utiles mais non obligatoires**, lors des séances de Gym Homme, Gym posturale, Gym Vitalité Détente
- le kit si nécessaire, il sera toujours possible de faire ces achats plus tard.

Ensuite suivez les instructions et répondez à toutes les questions

.

Nous serons présentes à la rentrée pour vous aidez en cas de problème!