



Bonjour,

Suite au couvre feu repoussé à 21 h et de la disponibilité des lieux de plein air autorisés, nous vous proposons de nouveaux cours en extérieur à partir de lundi 31/05/2021, et nous avons adapté les horaires de certains cours.

En rouge les nouveaux cours proposés,

en bleu les horaires qui ont changé.

Le stade d'athlétisme se trouve derrière la mairie d'Avoine.

Le cours homme est ouvert à tous et toutes il est d'une durée de 1h30.

C'est avec plaisir que Rachida et Jennifer vous retrouveront dans le respect du protocole.

Le bureau de la GV

ANIMATRICE	JOUR	HORAIRE	LIEU D'ACTIVITÉ	
JENNIFER	LUNDI	18H 19H	STADE ATHLETISME AVOINE	TONIC
	JEUDI	18H 19H	STADE ATHLETISME AVOINE	TONIC
	VENDREDI	18H 19H	STADE ATHLETISME AVOINE	PILATES
RACHIDA	LUNDI	18H30 20h	STADE ATHLETISME AVOINE	HOMME
	MARDI	14H 15H	STADE ATHLETISME AVOINE	Adapté aux personnes présentes
	MARDI	15H 16H	STADE ATHLETISME AVOINE	/
	MERCREDI	18H30 19H30	STADE FOOT SAVIGNY EN VERON	/
	JEUDI	9H15 10H15	STADE ATHLETISME AVOINE	/
	JEUDI	10H30 11H30	STADE ATHLETISME AVOINE	/