La section Gymnastique Volontaire

Reprise des cours
11 Septembre 2023

	Gym Hommes	Lundi	19h05-20h35	Salle multi-activités Avoine
	Gym Tonic	Lundi Mardi Mercredi	18h00-19h00 9h15-10h15 18h00-19h00 18h30-19h30 18h00-19h00	Salle multi-activités Avoine Salle sports collectif Beaumont Salle polyvalente-Beaumont Salle multi-activités- Savigny Salle des fêtes- La Roche Clermault
	Gym Douce	Mardi Jeudi	10h30-11h30 10h30-11h30	Salle de sports collectifs Beaumont en Véron
	Stretching	Mardi Jeudi	19h00-20h00 18h00-19h00	Salle polyvalente- Beaumont Salle multi-activités- Huismes
★	Gym Mémoire/Équilibre	Mercredi	10h30-11h30	Salle multi-activités- Savigny en Véron
	Gym Posturale	Jeudi	9h15-10h15	Salle sports collectifs Beaumont en Véron
A partir de 5 ans ★	Zumba Enfants et Parent(s)/enfant(s) Zumba adultes	mardi mardi	18h30-19h15 19h30-20h30	Salle multi-activités Savigny en Véron
★	Pilates débutants Pilates confirmés	Vendredi Vendredi	17h00-18h00 18h00-19h00	Salle annexe Avoine

★ Nouveauté

Inscription
https://useab.monclub.app/subscription

Renseignements
www.gv37-useab.sportsregions.fr
06 77 79 83 45
02 47 58 87 50
gv37useab@gmail.com

Imprimé par nos soins

La section **Gymnastique Volontaire**

Reprise des cours à partir du 11 Septembre 2023

Cours Zumba enfants à partir de 5 ans
Mardi soir de 18h30 à 19h15
à la salle multi-activités de Savigny en Véron.

Pour un moment de détente et de plaisir avec votre enfant-vos enfants, nous ouvrons le cours Zumba enfants aux parents et grands-parents!

N'hésitez pas, renseignez-vous!!!!!

Inscription sur
https://useab.monclub.app/subscription

Renseignements
www.gv37-useab.sportsregions.fr
06 77 79 83 45
02 47 58 87 50
gv37useab@gmail.com

Imprimé par nos soins

La section **Gymnastique Volontaire**

Reprise des cours
12 Septembre 2023

Cours Zumba Adultes
Mardi soir de 19h30 à 20h30
à la salle multi-activités de Savigny en Véron.

Participation possible pour
les adolescents/tes à partir de 13 ans.
l'inscription se fait sur le créneau adultes
(cotisation enfants).

N'hésitez pas, renseignez-vous!

Inscription sur
https://useab.monclub.app/subscription

Renseignements
www.gv37-useab.sportsregions.fr
06 77 79 83 45
02 47 58 87 50
gv37useab@gmail.com

Imprimé par nos soins

La section **Gymnastique Volontaire**

Reprise des cours
11 Septembre 2023

MÉMOIRE-ÉQUILIBRE

A partir de 60 ans

Session de 11 cours
1 seule session par personne
(Inscription par trimestre)
mercredi matin de 10h30 à 11h30
dans la salle multi-activités de
Savigny en Véron

N'hésitez pas, renseignez-vous!

Inscription sur
https://useab.monclub.app/subscription

Renseignements
www.gv37-useab.sportsregions.fr
06 77 79 83 45
02 47 58 87 50
gv37useab@gmail.com

Imprimé par nos soins