

## Reprise des cours 09 Septembre 2024

|  |                              |          |             |   |
|--|------------------------------|----------|-------------|---|
|  | <b>Gym Hommes</b>            | Lundi    | 19h05-20h35 | Salle multi-activités<br>Avoine                 |
|  | <b>Gym Tonic</b>             | Lundi    | 18h00-19h00 | Salle multi-activités Avoine                    |
|  |                              | Mardi    | 9h15-10h15  | Salle sports collectifs<br>Beaumont             |
|  |                              | Mardi    | 18h00-19h00 | Salle polyvalente-Beaumont                      |
|  | <b>Gym Douce</b>             | Mardi    | 18h30-19h30 | Salle multi-activités- Savigny                  |
|  |                              | Mercredi | 18h00-19h00 | Salle des fêtes-<br>La Roche Clermault          |
|  | <b>Stretching</b>            | Mardi    | 10h30-11h30 | Salle de sports collectifs<br>Beaumont en Véron |
|  |                              | Jeudi    | 10h30-11h30 |   |
|  | <b>Stretching</b>            | Mardi    | 19h00-20h00 | Salle polyvalente- Beaumont                     |
|  |                              | Jeudi    | 18h00-19h00 | Salle multi-activités- Huismes                  |
|  | <b>Gym Posturale</b>         | Jeudi    | 9h15-10h15  | Salle sports collectifs<br>Beaumont en Véron    |
| A partir de 5 ans  | <b>Cardio Boxing enfants</b> | Mardi    | 18h15-19h00 | Salle multi-activités<br>Savigny en Véron       |
|  |                              | Mardi    | 19h00-20h00 |   |
| A partir de 15 ans   | <b>Cardio Boxing Adultes</b> | Mardi    | 19h00-20h00 |   |
| Pilates<br>places limitées   | <b>Pilates débutants</b>     | Vendredi | 17h00-18h00 | Salle annexe<br>Avoine                          |
|  | <b>Pilates confirmés</b>     | Vendredi | 18h00-19h00 |   |



## Reprise des cours 09 Septembre 2024

|  |                              |          |             |   |
|--|------------------------------|----------|-------------|---|
|  | <b>Gym Hommes</b>            | Lundi    | 19h05-20h35 | Salle multi-activités<br>Avoine                 |
|  | <b>Gym Tonic</b>             | Lundi    | 18h00-19h00 | Salle multi-activités Avoine                    |
|  |                              | Mardi    | 9h15-10h15  | Salle sports collectifs<br>Beaumont             |
|  |                              | Mardi    | 18h00-19h00 | Salle polyvalente-Beaumont                      |
|  | <b>Gym Douce</b>             | Mardi    | 18h30-19h30 | Salle multi-activités- Savigny                  |
|  |                              | Mercredi | 18h00-19h00 | Salle des fêtes-<br>La Roche Clermault          |
|  | <b>Stretching</b>            | Mardi    | 10h30-11h30 | Salle de sports collectifs<br>Beaumont en Véron |
|  |                              | Jeudi    | 10h30-11h30 |   |
|  | <b>Stretching</b>            | Mardi    | 19h00-20h00 | Salle polyvalente- Beaumont                     |
|  |                              | Jeudi    | 18h00-19h00 | Salle multi-activités- Huismes                  |
|  | <b>Gym Posturale</b>         | Jeudi    | 9h15-10h15  | Salle sports collectifs<br>Beaumont en Véron    |
| A partir de 5 ans  | <b>Cardio Boxing enfants</b> | Mardi    | 18h15-19h00 | Salle multi-activités<br>Savigny en Véron       |
|  | <b>Cardio Boxing Adultes</b> | Mardi    | 19h00-20h00 |   |
| A partir de 15 ans   |                              |          |             |   |
| Pilates<br>places limitées   | <b>Pilates débutants</b>     | Vendredi | 17h00-18h00 | Salle annexe<br>Avoine                          |
|  | <b>Pilates confirmés</b>     | Vendredi | 18h00-19h00 |   |





# La section Gymnastique Volontaire



## Cardio Boxing Enfants 5 ans/14 ans

Animé par Morgane  
Mardi soir de 18h15 à 19h00  
salle multi-activités  
de Savigny en Véron.

N'hésitez pas, renseignez-vous!

Reprise des cours  
mardi  
10 Septembre 2024

Inscription sur  
<https://useab.monclub.app/subscription>



Renseignements  
[www.gv-useab.sportsregions.fr](http://www.gv-useab.sportsregions.fr)  
06 77 79 83 45  
02 47 58 87 50  
[gv37useab@gmail.com](mailto:gv37useab@gmail.com)

